

ANEXO N° 16

RECOMENDACIONES PARA LAS PERSONAS QUE HAN ESTADO EN UN PAÍS/ÁREA O TERRITORIO QUE REPORTO LA TRANSMISIÓN LOCAL DE COVID-19 Y ACTUALMENTE NO PRESENTAN SINTOMAS DE ENFERMEDAD RESPIRATORIA.

- Debe mantenerse en cuarentena de 14 días en su domicilio.
- Si en los siguientes 14 días después de haber estado en regiones con casos confirmados de COVID-19 en los últimos 14 días presenta fiebre o tos, debe consultar a un establecimiento de salud más cercano a su domicilio o llamar CALL CENTER 800-10-1104 o 800-10-1104 o llamar al número telefónico de su Departamento.
- Comparta su historial de viajes.
- Recibirá atención médica y orientaciones gratuitamente en todo el territorio boliviano.
- Al toser y estornudar, cubra su boca y nariz con la cara interna del codo o un pañuelo desechable. (Higiene respiratoria y protocolo de la tos.)
- Si decide usar una mascarilla o barbijo, asegúrese de cubrirse la boca y la nariz.
- Lave sus manos con agua y jabón o límpielas con un gel a base de alcohol frecuentemente y después de toser o estornudar.
- Evite escupir en áreas públicas.
- Mantener distancia social de por lo menos un metro y medio con alguna persona o familiar.