

## **ANEXO N° 27**

### **CRITERIO PARA LA HABILITACIÓN DE SALAS DE AISLAMIENTO PARA PACIENTES CON COVID-19**

Una sala de aislamiento es una habitación o sección dentro de un hospital, requerida para el tratamiento de pacientes con probabilidades de transmitir una enfermedad infectocontagiosa, sea esta por contacto o por transmisión por gotas.

Existen salas de aislamiento de presión positiva y las de presión negativa.

**Las Salas de presión positiva.** - son para pacientes inmunodeprimidos, los cuales pueden contagiarse de alguna enfermedad.

**Las Salas de presión negativa.** - son utilizadas en los casos de pacientes infectocontagiosos, estas salas tienen el objetivo de evitar la propagación de la enfermedad infecciosa que posee el paciente.

#### **Preparación de las salas de aislamiento**

##### **1. Condiciones de la habitación**

- Las habitaciones de aislamiento deben ser alejadas de las demás salas hospitalarias, ser individuales en lo posible (en los casos que no se contara con habitación individual, la distancia de un paciente y otro debe ser al menos de 1 ½ metro).
- Debe contar con un baño privado, para que el paciente tenga acceso directamente desde la habitación, así mismo deberá contar con un extractor de aire, para así purificar el ambiente de la zona.
- Instalaciones necesarias para cumplir precauciones estándares (higiene de manos: lavado de manos; soluciones en base de alcohol).
- Asegure una ventilación adecuada de la sala, deberá disponer de un sistema de presión negativa, si no se dispone este tipo de habitación, por lo que se justifica el abrir las ventanas siempre con la puerta de la habitación cerrada.
- Contar con un espacio para colocar el EPP antes de ingreso a sala (pasillo o antesala). Prepare un carrito o un estante donde se encuentre el EPP en un envase secundario y de acuerdo a la lista de control (modelo), para garantizar que todo el equipamiento esté disponible.
- Lugar donde descartar EPP una vez usado.
- Retire todo el mobiliario no esencial; los muebles restantes deben ser fáciles de limpiar y no deben encubrir ni retener suciedad o humedad dentro ni alrededor de ellos.
- Coloque un aviso en la puerta (identificación de la sala)

##### **2. Equipamiento y suministros necesarios**

- El equipo menor de atención del paciente como ser: estetoscopio, termómetro, esfigmomanómetros y otros, deben estar destinados para uso exclusivo del paciente, y deben ser individuales para cada paciente.
- Contar con el Equipo de Protección Personal (EPP): Guantes desechables de látex, gorros, protección ocular, mascarilla N95, bata de uso individual, si no existiera batas desechables disponibles, usar de textil y mantener dentro de la sala para uso exclusivo en la atención de un mismo paciente hasta su egreso.
- Todo el equipamiento para atención de pacientes que sea requerido para el uso de otros pacientes debe limpiarse y desinfectarse minuciosamente antes del uso.
- Coloque bolsas para desechos adecuadas en un contenedor. Si es posible, use un contenedor que no se deba tocar. Los contenedores sucios deben permanecer dentro de las salas de aislamiento.
- Coloque un contenedor a prueba de perforaciones para desechar objetos cortantes dentro de la sala de aislamiento.
- Coloque un contenedor adecuado con tapa al otro lado de la puerta para el equipamiento que necesite desinfección o esterilización.

### **3. Control y restricción**

Antes de ser autorizados a las áreas de aislamiento:

- Enfermería es responsable de llevar un registro de las visitas.
- Se debe tener una nómina del personal que trabaja en las áreas de aislamiento en caso de una investigación potencial de brote y rastreo de contacto.
- Las visitas deben consultar al personal de enfermería a cargo para el ingreso a la sala de aislados, y deberá ser bajo estricta supervisión, de forma restringida.

### **4. Limpieza**

- Todas las terminaciones de la sala, pisos, paredes y cielorrasos deberán ser lisos, sin salientes y de materiales no porosos que faciliten la limpieza y sean resistentes a los agentes desinfectantes químicos.
- Contar con el equipamiento adecuado, necesario para limpieza y desinfección dentro de la sala de aislamiento y asegúrese de que se limpie minuciosamente la sala/el área de aislamiento a diario.
- El área del lavabo, debe contar con los suministros adecuados para el lavado de las manos, y con solución para manos a base de alcohol cerca del lugar de atención y de la puerta de la habitación.

### **5. En cuanto al paciente**

- Las pertenencias del paciente deben limitarse a lo más imprescindible. Mantenga las jarras y vasos, los pañuelos de papel, y todos los elementos necesarios para la higiene personal al alcance del paciente.

- Se debe colocar un teléfono u otro método de comunicación (celular) en la sala de aislamiento para permitir que los pacientes o miembros de la familia/visitas se comuniquen.

### Lista de Chequeo para áreas de aislamiento

Nº	Descripción de la lista	SI	NO
1	Protector facial		
2	Guantes		
3	Mascarillas quirúrgicas		
4	Mascarillas N95		
5	Batas descartables de mangas largas		
6	Solución para manos a base de alcohol (alcohol en gel)		
7	Jabón común líquido para manos (higiene de manos)		
8	Toallas descartables para secado de mano		
9	Contenedores para elementos cortantes		
10	Detergente para limpieza – desinfectante para superficies		
11	Bolsa de plásticos grandes´		
12	Bolsas para desechos.		
13	Bolsas para ropa blanca		

### BIBLIOGRAFIA

Prevención y control de infección en enfermedades respiratorias agudas con tendencia epidémica y pandémica durante la atención sanitaria: pautas provisionales: orientaciones provisionales, junio de 2007. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; WHO/CDS/EPR/2007.6

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69977/WHO\\_CDS\\_EPR\\_2007.6\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69977/WHO_CDS_EPR_2007.6_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)