

ANEXO N° 29

RECOMENDACIONES PARA LAS PERSONAS QUE SON CONTACTOS DE UN CASO SOSPECHOSO O CONFIRMADO DE COVID-19

LOS CONTACTOS

Un contacto es una persona que experimentó cualquiera de las siguientes exposiciones durante los 2 días anteriores y los 14 días después del inicio de los síntomas de un caso probable o confirmado:

1. Contacto cara a cara con un caso probable o confirmado a un metro de distancias o menos y durante más de 15 minutos.
2. Contacto físico directo con un caso probable o confirmado;
3. Atención directa a un paciente probable o confirmada con enfermedad COVID-19 sin usar el equipo de protección personal adecuado (ver Anexo N°7); O
4. Otras situaciones según lo indicado por las evaluaciones de riesgos locales.

RECOMENDACIONES PARA LA PERSONA QUE ES CONTACTO

Las principales recomendaciones para las personas que son contactos ante un caso sospechoso o positivo de COVID-19, es lo siguiente:

- Una vez informado **de la posibilidad de ser UN CONTACTO**. (información por diferentes vías: televisión, radio, periódico, rumores u otros), **acudir inmediatamente a un establecimiento de salud más cercano** (el transporte debe ir la parte posterior con ventanas abiertas y en lo posible que sea un transporte individual), o contactarse por vía telefónica al 800-10-1104 o 800-10-1104 o teléfono de su Departamento.
- Aislamiento por 14 días a partir de su contacto con la persona enferma de COVID-19, con la finalidad de evitar contagiar a sus familiares o personas cercanas.
- Debe realizar los cuidados correspondientes:
 - Cubrirse con mascarilla quirúrgica (barbijo)
 - Debe realizar higiene de manos frecuentemente (lavado con agua y jabón o uso de alcohol en gel).
 - Mantener distancia social de por lo menos un metro con alguna persona o familiar.

- No debe compartir artículos de higiene personal, ni de alimentos con otras personas que habiten en el hogar.
 - Usar pañuelos desechables y eliminarlos en forma adecuada en basurero con tapa.
 - En caso de estornudar o toser, cubrir la nariz y boca con pañuelo desechable o el antebrazo.
 - Mantener ambientes limpios y ventilados.
-
- **REALICE AUTOMONITOREO DE SÍNTOMAS** sugerentes de **infección respiratoria**, tales como **FIEBRE, TOS SECA, FATIGA y otros**.

 - Control de temperatura corporal cada 12 horas.

 - Si en caso presentara **ALGÚN SÍNTOMA** como **FIEBRE, TOS, FATIGA**, y otros **COMUNICARSE AL TELEFONO 800-10-1104 o 800-10-1104**.