






USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) Y SECUENCIA DE COLOCACIÓN Y RETIRO

El uso de equipos de protección, llevan lo siguiente:

Mascarilla quirúrgica

- Mascarilla quirúrgica o respirador de partículas.
- Protegen el trato respiratorio y la boca.
- Seleccione la mascarilla adecuada para el tipo de precaución o procedimiento que irá realizar.
 - o Aerosoles: Respiradores de partículas (Ej. Procedimientos generadores de aerosoles).
 - o Gotas: Mascarillas quirúrgicas
- Quitarse la mascarilla o respirador y colocarla en un receptáculo para desechos y realizar higiene de las manos.

Instrucciones de sellado de respiradores N-95/FFP2

	<p>Sostenga el respirador en la palma de su mano con la parte que cubre la nariz en la punta de sus dedos permitiendo que las bandas para la cabeza cuelguen libremente debajo de su mano.</p>
	<p>Coloque el respirador debajo de su mentón con el área que cubre la nariz hacia arriba.</p>
	<p>Estire la banda superior sobre su cabeza dejándola en la parte posterior. Estire la banda inferior sobre su cabeza y colóquela alrededor del cuello por debajo de las orejas.</p>
	<p>Coloque las puntas de los dedos de ambas manos en la parte superior del área metálica para la nariz. Moldee esta parte a la forma de su nariz, usando dos dedos de cada mano.</p>
	<p>Cubra el frente del respirador con ambas manos, cuidando de no alterar la posición del respirador.</p>

Guantes

- Se usan como barrera para proteger de la contaminación de las manos de la persona que los lleven puestos.
- Previenen la transferencia de organismos ya en las manos.
- Los guantes no estériles son adecuados para el cuidado rutinario.
- Los guantes deben cubrir completamente los puños de la bata.
- Los guantes deben ser usados una sola vez y desecharse.

Protección facial

- Protegen la mucosa de los ojos, nariz o boca.
- Utilizarlos según la evaluación de riesgo.
- Las gafas no substituyen los protectores de ojos.
- Quitarse el protector de rostro, realizar su limpieza y desinfección y realizar higiene de las manos.

Batas

- Protegen la piel y evitan que se ensucie la ropa durante las actividades con posibilidad de generar salpicaduras de sangre, fluidos corporales, secreciones, o excreciones.
- Seleccione la bata adecuada a la actividad y la cantidad de fluido que se prevé encontrar. Si la bata no es resistente a líquidos, se debe usar un delantal impermeable.
- Quitarse la bata manchada cuanto antes, y colocarla en un receptáculo para desechos o lavandería (según corresponda) y realizar higiene de las manos.

PREPARACIÓN PARA LA SECUENCIA DE COLOCACIÓN Y RETIRO DEL EPP

- a) Antes de iniciar, se revisará que se disponga del EPP adecuado para el riesgo del contexto clínico evaluado, así como para la contextura del operador.
- b) El operador se retirará relojes, aros, argollas, colgantes u otros objetos que puedan entorpecer las distintas etapas. Se asegurará el cabello de modo de evitar que se desplace sobre su rostro (por ejemplo, con un gorro de pabellón)
- c) Siempre contar con la supervisión de un profesional acompañante entrenado, con el fin asegurar, paso a paso, los movimientos a seguir y evaluar posibles quiebres de protocolo.
- d) Se recomienda uso de ropa clínica de circulación de la institución (no de casa) y calzado habitual (cerrado, de material resistente a humedad).

La colocación cumplirá con los siguientes principios:

1. Designar un área de colocación de EPP y otra diferente de retiro de EPP.
2. Debe resultar en que el EPP quede instalado como barrera que impida que material contaminado entre en contacto con puertas de entrada, es especial conjuntivas, boca, nariz y soluciones de continuidad de la piel.

3. Debe permitir el retiro en una secuencia lógica que minimice la posibilidad de contaminación del operador.
4. Un supervisor revisará que el EPP se encuentre bien colocado.

**SECUENCIA DE COLOCACIÓN DE EPP
(Planilla de verificación)**

ACTIVIDAD			
A	COLOCACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	SI	NO
1	Uso de uniforme de trabajo sin joyas, ni accesorios y cabello recogido		
2	Higiene de manos con agua y jabón		
3	Colocación de bata impermeable		
4	Colocación de Mascarilla N95. Según riesgo		
5	Colocación de gafas protectoras o mascara facial		
6	Colocación de gorro (*)		
7	Calzado de guantes, preferentemente de Nitrilo		
B	RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	SI	NO
1	Uso de desinfectante en manos enguantadas		
2	Retiro de guantes		
3	Higiene de manos con alcohol gel		
4	Retiro de bata. Eliminar en contenedor de residuos infecciosos		
5	Higiene de manos con alcohol gel		
6	Retiro de gorro		
7	Higiene de manos con alcohol en gel		
8	Retiro de gafas protectoras, depositar en contenedor para su desinfección		
9	Higiene de manos con alcohol en gel		
10	Retiro de Mascarilla N95: No tocar cara externa, tomarlas por las tiras, eliminar en contenedor		
11	Higiene de Manos con agua y jabón al salir del área		

(*) Alternativamente, el gorro puede colocarse antes de la mascarilla quirúrgica y gafas.

BIBLIOGRAFIA

1. Pasos para ponerse el equipo de protección personal, incluida la bata; Organización Mundial de la Salud; WHO_HIS_SDS_2015.1
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/153536/WHO_HIS_SDS_2015.1_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. Pasos para quitarse el equipo de protección personal, incluida la bata; Organización Mundial de la Salud; WHO_HIS_SDS_2015.3
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/153538/WHO_HIS_SDS_2015.3_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y