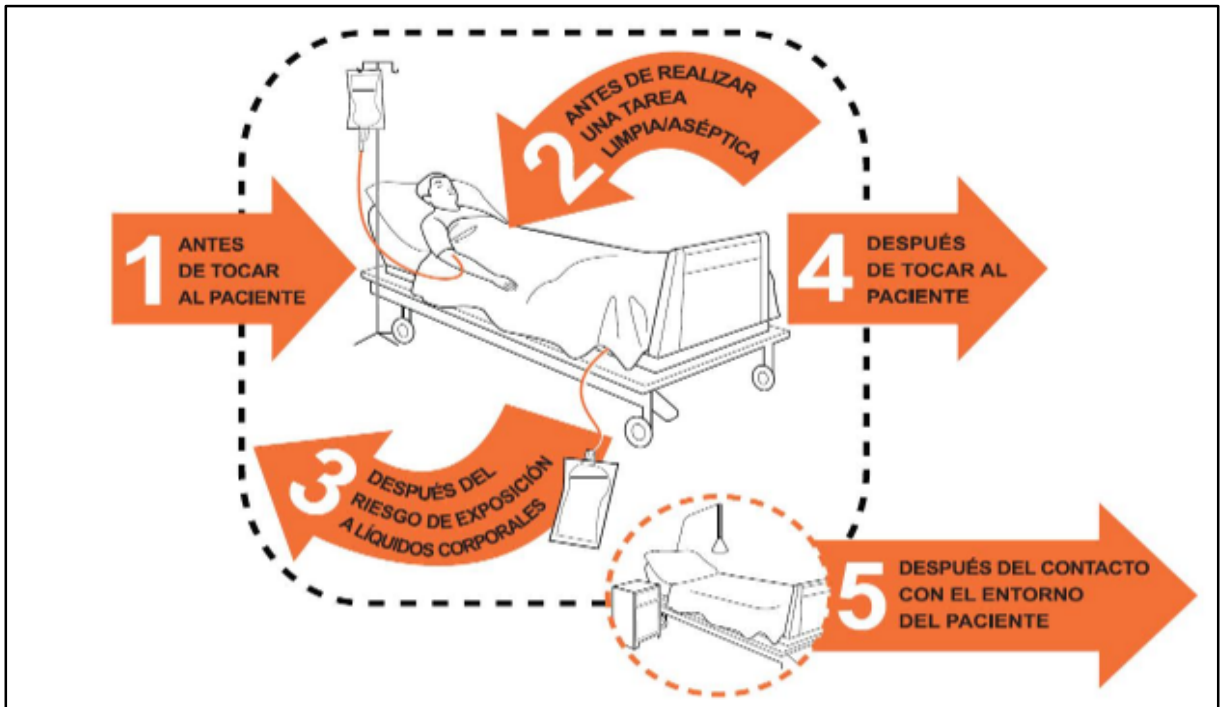


ANEXO N°9

HIGIENE DE MANOS

1. LOS 5 MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS



1	ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<p>¿Cuándo? Lave sus manos antes de tocar a un paciente, cuando se aproxime a él.</p> <p>¿Por qué? Para proteger al paciente contra los microorganismos que transportan sus manos.</p>
2	ANTES DE UN PROCEDIMIENTO ASEPTICO	<p>¿Cuándo? Lave sus manos inmediatamente antes de cualquier procedimiento aséptico.</p> <p>¿Por qué? Para proteger al paciente contra los microorganismos que puedan entrar en su cuerpo, incluyendo los propios microorganismos del paciente.</p>
3	DESPUES DE RIESGO DE EXPOSICIÓN A FLUIDOS CORPORALES	<p>¿Cuándo? Lave sus manos inmediatamente después de la exposición a fluidos corporales y luego del cambio de guantes.</p> <p>¿Por qué? Para proteger al ambiente y a Usted de los microorganismos de los pacientes.</p>
4	DESPUES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<p>¿Cuándo? Lave sus manos después de tocar al paciente y su entorno.</p> <p>¿Por qué? Para proteger al ambiente y a usted de los microorganismos de los pacientes.</p>
5	DESPUES DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	<p>¿Cuándo? Lave sus manos después de tocar cualquier objeto o mueble en el entorno del paciente, aun cuando el paciente no los haya tocado.</p> <p>¿Por qué? Para proteger al ambiente y a usted, de los microorganismos de los pacientes.</p>

2. TÉCNICA DE LAVADO DE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN

CÓMO LAVARSE LAS MANOS CON LOS SIGUIENTES PASOS




Duración de todo el procedimiento: 40 a 60 segundos

<p>0</p>  <p>0. Mójese las manos con agua</p>	<p>1</p>  <p>1.-Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos</p>	<p>2</p>  <p>2.- Frótese las palmas de las manos entre si</p>
<p>3</p>  <p>3.-Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa</p>	<p>4</p>  <p>4.- Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados</p>	<p>5</p>  <p>5.- Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos</p>
<p>6</p>  <p>6.-Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa</p>	<p>7</p>  <p>7.-Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa</p>	<p>8</p>  <p>8.-Enjuáguese las manos con agua</p>
<p>9</p>  <p>9.-Séquese con una toalla desechable</p>	<p>10</p>  <p>10.- Sírvase de la toalla para cerrar el grifo</p>	<p>11</p>  <p>11.- Sus manos son seguras</p>

3. TÉCNICA DE HIGIENE DE LAS MANOS CON PREPARACIONES ALCOHÓLICAS

CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS

Duración de todo el procedimiento: 20 a 30 segundos

		
<p>1. Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.</p>		<p>2.-Frótese las palmas de las manos entre sí.</p>
		
<p>3.-Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.</p>	<p>4.- Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.</p>	<p>5.- Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.</p>
		
<p>6.-Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.</p>	<p>7.-Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.</p>	<p>8.- Una vez secas, sus manos son seguras.</p>

BIBLIOGRAFIA

1. Medidas de control de infecciones en la atención sanitaria de pacientes con enfermedades respiratorias agudas en entornos comunitarios; Organización Mundial de la Salud, WHO/HSE/GAR/BDP/2009
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70233/WHO_HSE_GAR_BDP_2009.1_spa.pdf?sequence=1
2. Manual técnico de referencia para la higiene de las manos: dirigido a los profesionales sanitarios, a los formadores y a los observadores de las prácticas de higiene de las manos: Organización Mundial de la Salud; WHO Patient Safety; Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad (WHO/IER/PSP/2009.02, 2009)
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/102537/WHO_IER_PSP_2009.02_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y